

Prendre soin de soi
pour prendre soin des autres

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h - 9h30

Discours des officiels

9h30 - 12h

Conférence de Stéphanie DISANT, Educatrice de Jeunes Enfants, maître praticien en programmation neuro linguistique, formatrice et coach Petite Enfance

« Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre »
« *Pour prendre soin des autres, il est indispensable de savoir prendre soin de soi. C'est cette conviction profonde portée par la conférencière qui vous sera présentée à travers une prise de conscience de l'importance de s'assurer de son bien-être pour lequel elle vous proposera des pistes de réflexion et d'actions personnelles et professionnelles.* »

12h - 14h

Pause déjeuner

Restaurants à proximité de Cap'Ciné - Pour plus de facilités, pensez à réserver si vous souhaitez déjeuner sur place.

14h - 14h45

Séance découverte de sophrologie par Céline RIES, sophrologue.

14h45 - 16h

Intervention de la FRAPS (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé) et échanges sur les Compétences Psychosociales des jeunes enfants à destination des professionnels de la petite enfance.